

O O bet365

<p>stência e força é não apenas ser mais forte, mas se
r forte por períodos mais longos de</p>
<p>empo... Desempenho. A definição 🌜 de desempenho
33; a ação ou processo de realizar ou</p>
<p>zar uma ação, tarefa ou função... Eficiência.

Os cinco componentes fundamentais 🌜 do</p>
<p>sfit n equiptyourgym : o 5-base-componentes-de-barfits</p>
<p>preparação para qualquer</p>
<p></p><p>[Intro] D2 C9 D2 C9 [Tab - Riff 1] D2 E|-----

-----| B|---5---5----5---5---5---5---5---5---5--| G|
-----| D|-----
-----| A|-5---5---5---5---5---5---5---5---5---| E|-----
-----| C9 E|-----| B|---3---
3---3---3---3---3---3---3---3-----| G|-----
-| 3 , £ D|-----| A|-3---3---3---3---3---3---3--
-3---3-----| E|-----| D2 E|-----
-----| B|---5---5---5---5---5---5---5---5---5--|
G|-----| D|-----
-----| A|-5---5---5---5---5---5---5---5---5---| E|-----
-----| C9 E|-----| B|---3
---3---3---3---3---3---3---3---3-----| G|-----
---| D|-----| A|-3---3---3---3---3---3---3
---3-----| E|-----| [Tab - Riff 3 , £
2] D2 A E|---5---5---5---5-----| B|-----
-----| G|-----2---2---2---2-----| D|-5---5---5-
-5-----| A|-----0---0---0---0-----| E
|-----| Bm G E|-----
-----| B|-----0---0---0---0-----| G|---2---2---2---2
-----| D|-----| A|-2--
-2---2---2-----| E|-----3---3---3---3-----
---| E|-----| B|---2---3---2---3---2---3--
-2---3-----| G|-----| 3 , £ D|-----
-----| A|-----|
E|-3---3---3---3---3---3---3---3-----| G E|-----
-----| B|---2---3---2---3---2---3---2---3-----| G|-----
-----| D|-----| A|-----
-----| E|-3---3---3---3---3---3---3---3-----
---| G E|-----| B|---2---3---2---3---2---3-