

O O bet365

A submissão das artes marciais mistas (MMA) refere-se a uma técnica de finalização que um lutador força o oponente a se render ou incapacitá-lo de continuar lutando. Existem diferentes tipos de submissões, incluindo as finalizações por alavancas e estrangulamentos.

As alavancas envolvem torcer um membro do corpo do oponente um ângulo não natural, causando dor e desconforto. Um exemplo é a chave de braço, na qual o lutador segura o braço do oponente e aplica pressão sobre as articulações, forçando-o a se render ou correr o risco de lesão.

Os estrangulamentos, por outro lado, envolvem restringir o suprimento de oxigênio ao cérebro do oponente, forçando-o a desmaiar ou se render. Há dois tipos principais de estrangulamentos: o estrangulamento sanguíneo e o estrangulamento de ar. No estrangulamento sanguíneo, a pressão aplicada sobre as artérias do pescoço, reduzindo o fluxo sanguíneo para o cérebro. No estrangulamento de ar, a traqueia é comprimida, impedindo a entrada de ar nos pulmões.

Em competições de MMA, um árbitro pode interromper a luta se um lutador estiver inconsciente ou incapaz de continuar, mesmo após ser instruído a fazê-lo. Portanto, os lutadores de MMA devem ter conhecimento das diferentes técnicas de submissão e saber quando se submeter para evitar lesões graves.

Como Formatar Corretamente as Percentuais no Seu Texto: Um Guia Completo

As percentuais são uma ferramenta importante para expressar as probabilidades ou as taxas de ocorrência. No entanto, formatá-las corretamente é essencial para garantir que suas mensagens sejam claras e eficazes.

Neste artigo, você aprenderá a formatar de percentuais em textos, com foco especial no contexto brasileiro. Por que formatar corretamente as percentuais é importante?

Formatar corretamente as percentuais é importante para:

- Evitar mal-entendidos e confusões;
- Garantir a consistência em seu texto;
- Aumentar a credibilidade perante seu público-alvo;

Regras básicas para formatar percentuais no texto

Ao formatar percentuais, siga as regras abaixo:

- Use o sinal de porcentagem (%) apenas no primeiro uso, sem o símbolo