

7games

A palavra "atleta" vem do grego antigo e significando "herói". No contexto moderno, o termo "Atleta", refere-se a pessoa que pratica esportes de alto nível, seja profissionalmente ou amador.

Características de uma pessoa atleta:

Disciplina: Um atleta precisa ter disciplina para treinar e se dedicar a carreira. Isso inclui seguir uma dieta saudável, regularmente o tremador adequadamente a

Motivação: Uma motivação fundamental para um atleta. Eles precisam ter uma meta clara e esperar colocar

trabalho duro para alcançá-lo.

Determinismo: Um atleta precisa ter determinismo para superar obstáculos e desafios. Eles precisam acreditar

em si mesmos e ter confiança no seu trabalho, por exemplo...

(exclui Alternativas) 500.000 Total de Jogos (1 ou) Tj T* BT /F1