

# O O bet365

Os eletrólitos que são perdidos no corpo durante o exercício.

Os eletrólitos podem ser:

• os que atravessam a barreira do suor e urina, e são os mais usados

• os que são encontrados nos fluidos corporais diários, como a água;

• os que são encontrados no sistema nervoso. Qual é a diferença entre

Gatorade e água?

Resposta: Não são iguais. A água ajuda o corpo a se resfriar

de forma mais rápida do que o Gatorade. O Gatorade contém

eletrólitos e açúcar, o que pode causar desidratação e

dores de estômago. Quando se trata de hidratação, a água é

o melhor. Quando se trata de energia, o Gatorade é o melhor.

Quando se trata de hidratação, a água é o melhor. Quando se trata

de energia, o Gatorade é o melhor. Quando se trata de hidratação,

a água é o melhor. Quando se trata de energia, o Gatorade é o

melhor. Quando se trata de hidratação, a água é o melhor. Quando se

trata de energia, o Gatorade é o melhor. Quando se trata de hidratação,

a água é o melhor. Quando se trata de energia, o Gatorade é o

melhor. Quando se trata de hidratação, a água é o melhor. Quando se

trata de energia, o Gatorade é o melhor. Quando se trata de hidratação,

a água é o melhor. Quando se trata de energia, o Gatorade é o

melhor. Quando se trata de hidratação, a água é o melhor. Quando se

trata de energia, o Gatorade é o melhor. Quando se trata de hidratação,

a água é o melhor. Quando se trata de energia, o Gatorade é o

melhor. Quando se trata de hidratação, a água é o melhor. Quando se

trata de energia, o Gatorade é o melhor. Quando se trata de hidratação,

a água é o melhor. Quando se trata de energia, o Gatorade é o

melhor. Quando se trata de hidratação, a água é o melhor. Quando se

trata de energia, o Gatorade é o melhor. Quando se trata de hidratação,

a água é o melhor. Quando se trata de energia, o Gatorade é o

melhor. Quando se trata de hidratação, a água é o melhor. Quando se

trata de energia, o Gatorade é o melhor. Quando se trata de hidratação,

a água é o melhor. Quando se trata de energia, o Gatorade é o

melhor. Quando se trata de hidratação, a água é o melhor. Quando se

trata de energia, o Gatorade é o melhor. Quando se trata de hidratação,

a água é o melhor. Quando se trata de energia, o Gatorade é o

melhor. Quando se trata de hidratação, a água é o melhor. Quando se